

J a n v i e r 2 0 1 1

Des nouveautés En 2011 !



Atelier enfants

Les enfants dans les familles où règne la violence sont aussi des victimes.

Ils peuvent développer des troubles divers (psychologiques, psychosomatiques, troubles du comportement). De plus, ils sont susceptibles de reproduire la violence, seul modèle de communication qu'ils connaissent, aussi bien dans les lieux publics (à l'école, dans la rue) qu'en privé (à la maison, envers leur mère, leurs frères et sœurs, ou dans une future relation de couple).

C'est pourquoi, depuis le 15 septembre le service Agora a mis en place des *Ateliers d'expressions pour enfants*. Destinés aux enfants âgés de 2 à 13 ans témoins/victimes de violences conjugales, ils offrent un espace d'expression neutre et bienveillant. S'appuyant sur divers outils (jeux, dessins, contes...) cette approche « ludique et créative » sur le mode de l'art thérapie permet de faciliter le contact et l'expression.

Animés en partenariats avec des intervenantes, psychologue et bénévole de l'Union Nationale des Droits et Devoirs des Enfants formées à l'écoute et au suivi d'enfants maltraités, ces ateliers permettent une meilleure prise en charge des enfants dans l'association pouvant aller jusqu'à des diagnostics et des orientations vers d'autres professionnels.

Groupe de parole pour mères (à partir de février 2011)

En lien avec les ateliers enfants, on constate que les mères qui viennent à Solidarité Femmes sont toujours très inquiètes pour leurs enfants et ont besoin d'être rassurées et soutenues.

Pour déjeuner à l'Arbre Fruité :

- × *Adresse : 80
Galerie de
l'Arlequin
Grenoble (face
au collège de la
Villeneuve)*
- × *Ouvert tous les
jours de 9h00 à
15h00*
- × *Réservation au
04 76 22 82 08.*
- × *Déjeuner sur
place*
- × *Traiteur : buffet,
plateau repas.*

Elles se sentent toujours coupables de ne pas leur apporter un environnement familial sécurisant et calme et craignent beaucoup de les séparer de leurs pères (cette crainte peut les retenir longtemps au domicile). Les problèmes d'autorité et de limites sont aussi très fréquents.

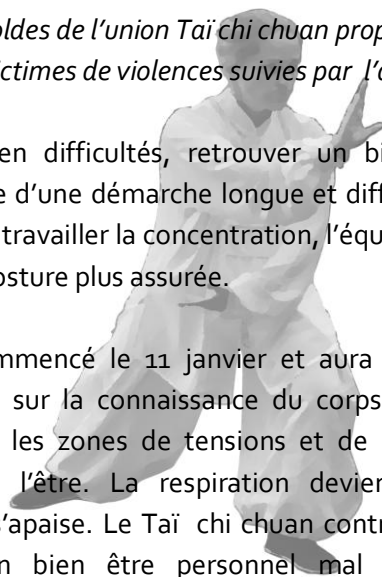
Le groupe de parole animé par notre psychologue Aline Fernandez propose à celles qui le souhaitent et/ou qui ont du mal à investir les entretiens individuels psychologiques, un espace de parole au sein d'un groupe. Ainsi, sans crainte d'être jugées, elles peuvent prendre du recul par rapport à leurs situations vécues, mieux les appréhender et se positionner peu à peu différemment dans la relation avec leurs enfants et dans leurs fonctions éducatives.

Cours de Tai chi chuan (du 11 janvier au 31 mai 2011)

Laurence Thomas Roldes de l'union Tai chi chuan propose des cours pour les femmes victimes de violences suivies par l'association.

Pour des femmes en difficultés, retrouver un bien être physique et psychologique relève d'une démarche longue et difficile. A ce titre, le Tai chi chuan permet de travailler la concentration, l'équilibre, la respiration et la recherche d'une posture plus assurée.

Cette activité a commencé le 11 janvier et aura lieu tous les mardis. L'enseignement axé sur la connaissance du corps permet, au fil de la pratique, d'atténuer les zones de tensions et de raideurs affectant les différents plans de l'être. La respiration devient plus tranquille et l'agitation mentale s'apaise. Le Tai chi chuan contribue ainsi à retrouver une sérénité et un bien être personnel mal mené au quotidien.



**REFUSER LA VIOLENCE,
BRISER LE SILENCE**

Adhésion annuelle : 15 €

**Partez en
voyage culinaire
tous les jeudis à
l'Arbre fruité !**

**Menu Groenlandais
Jeudi 27 Janvier**

**Menu Thaïlandais
Jeudi 3 février**

**Menu Asiatique
Jeudi 10 février**

**Menu Indonésien
Jeudi 17 février**

**Réservation au
04 76 22 82 08**

**Solidarité Femmes vous souhaite une très heureuse
année 2011 !**



Association membre de la fédération nationale solidarités femmes

SOLIDARITE FEMMES Le Trident D - 34 Avenue de l'Europe - 38100 Grenoble Tél : 04 76 40 50 10 - Fax : 04 76 22 74 83 - mail : solidarite.femmes.gre@wanadoo.fr