

# AUTOTEST

**La violence conjugale n'est pas seulement physique et/ou sexuelle, elle peut être morale, psychologique et/ou économique.**

## **ETES-VOUS VICTIME DE VIOLENCES CONJUGALES ?**

**Au cours des 12 derniers mois, est-ce que votre conjoint ou ami :**

1. vous a empêché(e) de rencontrer ou de parler avec des ami(e)s ou des membres de votre famille ?
2. vous a empêché(e) de parler à d'autres hommes ?
3. a critiqué, dévalorisé ce que vous faisiez ?
4. a fait des remarques désagréables sur votre apparence physique ?
5. vous a imposé(e) des façons de vous habiller, de vous coiffer ou de vous comporter en public ?
6. n'a pas tenu compte ou a méprisé vos opinions, a prétendu vous expliquer ce que vous deviez penser
  - a/ dans l'intimité ?
  - b/ devant d'autres personnes ?
7. a exigé de savoir avec qui et où vous étiez ?
8. a cessé de vous parler, refusé totalement de discuter ?
9. vous a empêché(e) d'avoir accès à l'argent du ménage pour les besoins courants de la vie quotidienne ?

**Evidemment**, chaque paramètre pris isolément ne révèle pas forcément une situation de violence.

**Cependant**, si vous avez coché 3 cases ou plus, vous êtes victime d'une ou de plusieurs formes de violence conjugale : physique, morale, psychologique et/ ou économique.

**Alors**, vous pouvez demander de l'aide aux associations !